

caritas

Caritasverband
Westeifel e.V.



Fachbereich
Frauen, Familie und Begegnung
Caritashaus der Begegnung

Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel
Telefon-Zentrale +49 6525 93395-0
Telefax +49 6525 93395-105

Ihr Ansprechpartner: H. Moos

Email: hdb@caritas-westeifel.de
www.caritas-westeifel.de

Presseinformation

Datum 15.05.2019

„Joghurt, Quark und Co.“ Mitmachkurs für Grundschul Kinder (6-10 Jahre)

Das Caritashaus der Begegnung lädt in Zusammenarbeit mit dem Landfrauenverband Neuerburg am **Dienstag, 02.07.2019, von 10:00 Uhr bis ca. 12:30 Uhr zu einem Mitmachkurs für Grundschul Kinder zum Thema „Joghurt, Quark und Co.“** in das Caritashaus nach Irrel ein.

Die Kinder werden in diesem Kurs schnippeln, rühren und kochen. Dabei lernen sie, wie einfach es ist, leckere kleine Mahlzeiten selbst zuzubereiten.

Mit dem eigenen Minikochbuch, das die Kinder mit nach Hause nehmen dürfen, gelingt das Nachmachen daheim. Nebenbei werden Themen wie Lebensmittelkunde und Hygiene vermittelt.

Im Minikochbuch finden die Kinder Rezepte z.B. für Amerikanische Pancakes, Knusperjoghurt, Börek, Kefir-Bananen-Drink, Apfelschnecken, Beeren-Blues, usw.

Die Kursgebühr beträgt 10 € pro Kind. Darin enthalten sind die Kosten für die Lebensmittel und das Minikochbuch. Mitzubringen sind: eine saubere Schürze oder ein großes weißes T-Shirt und eine Brot- oder Vorratsdose, um evtl. etwas mit nach Hause zu nehmen.

Referentin:
Gerlinde Lehnen, Landfrauenverband Neuerburg

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 25.06.2019 unbedingt erforderlich.

Caritashaus der Begegnung, Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel,
Tel.-Nr. (0 65 25) 93 39 5-0, Fax-Nr. (0 65 25) 93 39 5-105,
E-Mail: hdb@caritas-westeifel.de

Aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet unter www.caritas-westeifel.de