

caritas

Caritasverband
Westeifel e.V.



Fachbereich
Frauen, Familie und Begegnung
Caritashaus der Begegnung

Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel
Telefon-Zentrale +49 6525 93395-0
Telefax +49 6525 93395-105

Ihr Ansprechpartner: H. Moos

Email: hdb@caritas-westeifel.de
www.caritas-westeifel.de

Presseinformation

„Gesundes Essen für unterwegs“ - Kochvorführung

Datum 05.07.2019

Das Caritashaus der Begegnung lädt in Zusammenarbeit mit dem Landfrauenverband Bitburg zu einer Kochvorführung **am Dienstag, 27.08.2019, um 19:00 Uhr** in das Caritashaus nach Irrel ein.

Sie möchten nicht zu Fertigprodukten greifen, sondern auch auf der Arbeit, in der Schule oder in der Uni gesund essen? Dann lernen Sie neue kreative Gerichte für unterwegs kennen, die sie einfach zuhause vorbereiten können.

Kostproben und Rezeptblätter verführen zum Nachmachen daheim.

Referentin: Astrid Niesen, Landfrauenverband Bitburg

Die Kursgebühr beträgt 10 € pro Teilnehmer/in; die Lebensmittel werden, je nach Verbrauch, am Kursabend mit der Referentin abgerechnet.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 20.08.2019 unbedingt erforderlich.

Herzliche Einladung an alle Interessierten!

Caritashaus der Begegnung, Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel,
Tel.-Nr. (0 65 25) 93 39 5-0, Fax-Nr. (0 65 25) 93 39 5-105,
E-Mail: hdb@caritas-westeifel.de

Aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet unter www.caritas-westeifel.de