

# caritas



Fachbereich  
Frauen, Familie und Begegnung  
Caritashaus der Begegnung

Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel  
Telefon-Zentrale +49 6525 93395-0  
Telefax +49 6525 93395-105

Ihr Ansprechpartner: H. Moos

Email: [hdb@caritas-westeifel.de](mailto:hdb@caritas-westeifel.de)  
[www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)  
[www.pg-irrel.de](http://www.pg-irrel.de)

Datum: 17.06.2020

## Presseinformation

### Gedächtnistraining – "Gehirnjogging für zuhause"

Das Caritashaus der Begegnung in Irrel lädt alle Interessierten ganz herzlich zum "Gehirnjogging zuhause" ein.

Damit Sie Ihr Gedächtnis trainieren können, hat sich die ehrenamtliche Leiterin des Gedächtnistrainings bereit erklärt, für alle Interessierten, einige Übungsblätter für zuhause zusammen zu stellen.

So haben Sie die Möglichkeit, Ihre Gedächtnisleistung mit abwechslungsreichen Übungen zu trainieren.

Dies läuft folgendermaßen ab:

**Sie melden sich telefonisch oder per E-Mail im Caritashaus der Begegnung, wir notieren Ihre Anschrift und senden Ihnen die Gedächtnisübungen per Post oder per E-Mail zu. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.**

Caritashaus der Begegnung, Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel, Tel.-Nr. (0 65 25) 93 39 5- 0, Fax-Nr. (0 65 25) 93 39 5-105, E-Mail: [hdb@caritas-westeifel.de](mailto:hdb@caritas-westeifel.de)  
Aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)