

caritas

Caritasverband  
Westeifel e.V.



Fachbereich  
Frauen, Familie und Begegnung  
Caritashaus der Begegnung

Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel  
Telefon-Zentrale +49 6525 93395-0  
Telefax +49 6525 93395-105

Ihr Ansprechpartner: H. Moos

Email: [hdb@caritas-westeifel.de](mailto:hdb@caritas-westeifel.de)  
[www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)  
[www.pg-irrel.de](http://www.pg-irrel.de)

Datum: 22.03.2023

## Presseinformation

### **Gedächtnistraining – Gymnastik fürs Hirn**

im Caritashaus der Begegnung in Irrel

Das Caritashaus der Begegnung bietet am **Mittwoch, 12. April 2023, um 9:30 Uhr** wieder ein Gedächtnistraining für Senior\_innen an.

Sie lösen gerne Rätsel und tauschen sich mit anderen darüber aus? Dann nutzen Sie unser Freizeitangebot: In stressfreier und lockerer Atmosphäre werden kleine Gedächtnisübungen gelöst und anschließend wird sich darüber ausgetauscht. Kleine Bewegungsübungen lockern das Rätseln auf und bei einer Tasse Kaffee oder Tee bleibt auch noch Zeit zum Gespräch.

Der Teilnehmerbeitrag beträgt **4,00 Euro** pro Kurstermin.

Eine Anmeldung ist (aufgrund der Osterfeiertage) bis spätestens 11.04.2023 möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Caritashaus der Begegnung, Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel, Tel.-Nr. (0 65 25) 93 39 5- 0, Fax-Nr. (0 65 25) 93 39 5-105, E-Mail: [hdb@caritas-westeifel.de](mailto:hdb@caritas-westeifel.de)  
Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr.

Aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.caritas-westeifel.de](http://www.caritas-westeifel.de)