

caritas



Fachbereich
Frauen, Familie und Begegnung
Caritashaus der Begegnung

Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel
Telefon-Zentrale +49 6525 93395-0
Telefax +49 6525 93395-105

Ihr Ansprechpartner: H. Moos

Email: hdb@caritas-westeifel.de
www.caritas-westeifel.de
www.pg-irrel.de

Datum: 16.01.2023

Presseinformation

Gedächtnistraining – Gymnastik fürs Hirn

im Caritashaus der Begegnung in Irrel

Das Caritashaus der Begegnung bietet ab **Mittwoch, 08. Februar 2023, um 9:30 Uhr** einmal monatlich ein Gedächtnistraining für Senior_innen an.

Was für den Körper die Bewegung ist, ist für das Gehirn das Denken.

Bei den Treffen soll die Konzentration geschult, das Gedächtnis trainiert und zum genauen visuellen Beobachten angeleitet werden. In stressfreier und lockerer Atmosphäre werden kleine Gedächtnisübungen gelöst und anschließend wird sich darüber ausgetauscht.

Der Teilnehmerbeitrag beträgt **4,00 Euro** pro Kurstermin.

Eine Anmeldung ist bis spätestens 01.02.2023 möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Caritashaus der Begegnung, Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel, Tel.-Nr. (0 65 25) 93 39 5- 0, Fax-Nr. (0 65 25) 93 39 5-105, E-Mail: hdb@caritas-westeifel.de
Bürozeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr.

Aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet unter www.caritas-westeifel.de